Je me lave les mains

Découper le long des pointillés. La couleur du bord indique le type de mot.

Je mouille mes mains

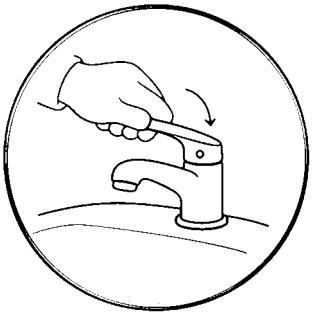
Je mets du savon

Je frotte mes paumes

Je frotte le dessus de mes mains

Je frotte entre mes doigts

Je rince



Je ferme le robinet

J'essuie mes mains